



A.D. GRUPO DE MONTAÑA PEGASO

www.montanapegaso.com

“Integral del Valle del Moros”



Fecha:	16 de febrero de 2020
Transporte:	Autobús <ul style="list-style-type: none">• 07:30 h. Canillejas (Calle Alcalá 634).• 07:45 h. Plaza de Castilla.• 08:00 h. Pinar de Las Rozas (Ver salida de autobuses en la web)
Precio:	12 € Federados (con Licencia B o superior) 15 € Otros (Incluye seguro) Pago previo mediante tarjeta bancaria obligatorio.
Datos técnicos:	Opción corta: La Panera – Ruta del Arcipreste – La Peñota – Cerromalejo – Dehesas. Distancia 14,2 km . Desnivel acumulado +857 m / -767 m . MIDE: 2-3-3-3 , 5 h 30' de marcha efectiva. (Dificultad media). Opción larga: La Panera - Pasapán - Oso - Pinareja - Montón de Trigo - Peña Bercial - Peña del Águila - Cerromalejo - Dehesas. Distancia 22,9 km . Desnivel acumulado +1.628 m / -1.536 m . MIDE: 3-3-3-4 , 9 h 30' de marcha efectiva. (Dificultad alta).
Material:	Botas de montaña, bastones, cortavientos, gorra, gafas de sol, ropa de abrigo, algo de comida y agua suficiente. Material de orientación (GPS y/o mapa y brújula). Posibles crampones y piolet (se avisará con tiempo)
Inscripción:	A partir del 3 de febrero: www.montanapegaso.com <i>Ver condiciones de inscripción y anulación en Web</i>
Coordinador:	Javier Gil E-mail: jgilrod@hotmail.com Teléfono: 610 516 168

